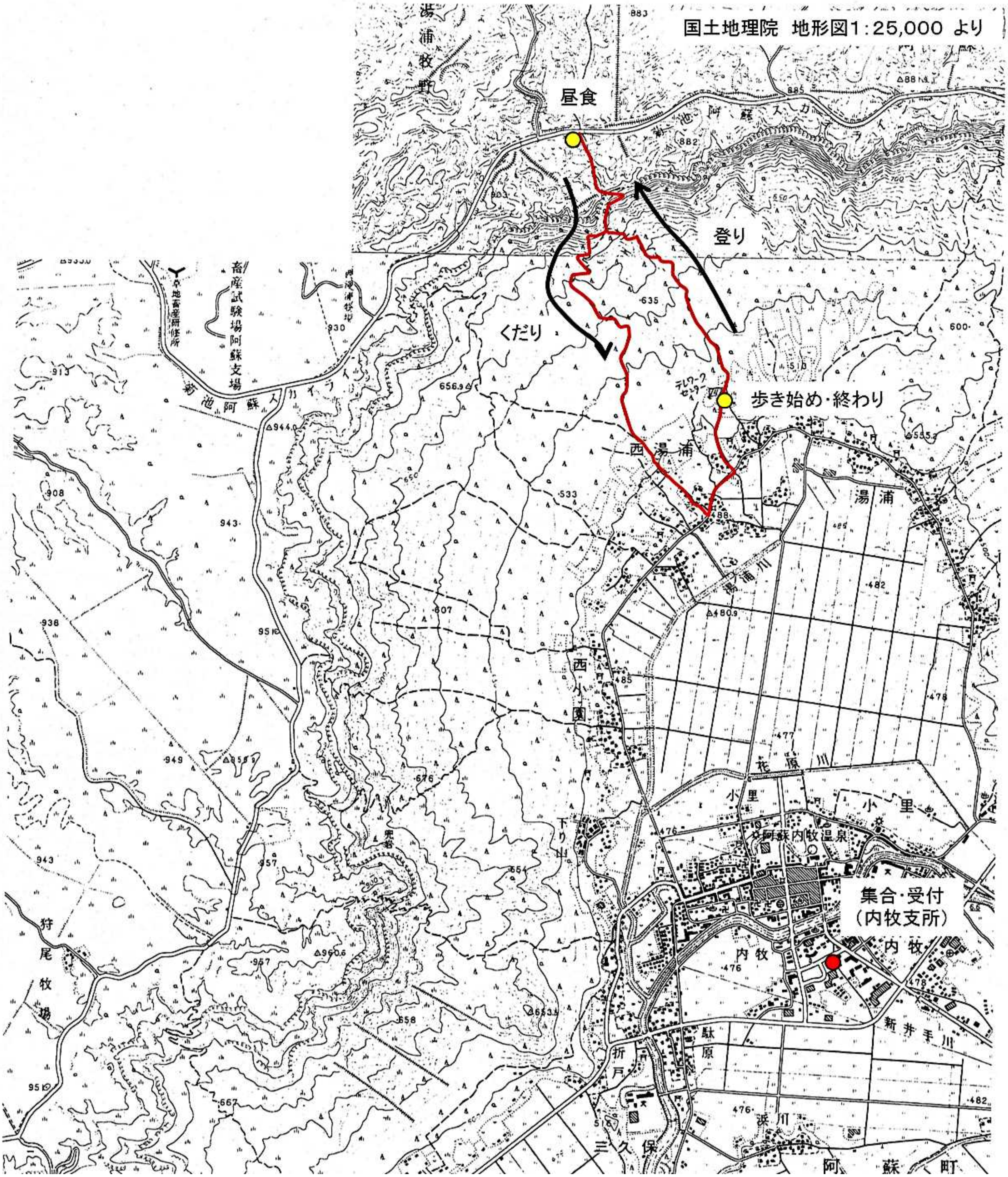
国土地理院 地形図1:25,000 より
昼食
登り
くだり
歩き始め･終わり
集合･受付
(内牧支所)
湯浦牧野
畜産試験場阿蘇支場
西湯浦
湯浦
湯浦川
西小園
花原川
小里
阿蘇内牧温泉
内牧
新井手川
駄原
折戸
浜川
三久保
阿蘇町
狩尾牧場
下り山
テレワークセンター